

**PULLKATHLON** Tachtig kilometer slepen met een slee van Den Helder naar Scheveningen

# 'Nieuwe' sport is eerbetoon aan verongelukte poolreizigers

Wie zaterdagochtend bij Standslag Duinoord een duik in het water neemt, moet niet vreemd opkijken als er mensen met een poolslee voorbij komen. Den Helder dient namelijk als startpunt voor de eerste editie van de pullkathlon.



Brian Wijker  
b.wijker@mediahuis.nl

**Den Helder** ■ Pullka, wat is dat dan? Zelfs veel doorgewinterde sportfanaten zullen die vraag niet kunnen beantwoorden. En dat is niet gek, want de sport is nog jong. Diederik Veerman is het brein erachter. Hij vertelt dat er een emotionele gebeurtenis aan de geboorte van pullka ten grondslag ligt.

28 april 2015. De dag dat Marc Cornelissen (46) in Nunavut, Noord-Canada door het ijs zakt en verdrinkt. Zijn mede-poolreiziger Philip de Roo probeert hem te redden, maar ook hij verdrinkt. Hij is op dat moment dertig jaar oud. Een dag later zou hun reis erop zitten. „Marc en Philip waren twee goede vrienden van me”, vertelt Veerman. „Ze deden daar belangrijk klimaatonderzoek naar ijsdiktes en sneeuwprofielen. Aan hun jarenlange inspanningen vooreen duurzamere wereld kwam door hun dood ineens een voorstelbaar einde.”

## Eerbetoon

Bijna een jaar later, op 6 april 2016, loopt Veerman met een andere vriend over het strand van Hoek van Holland naar Den Haag. „We vonden dat een passende manier om onze kameraden te eren. Het was op die dag namelijk precies een jaar geleden dat Marc en Philip vertrokken voor wat hun laatste expeditie zou zijn.”

Veerman loopt de tocht in stijl: in de handen een paar wandelstokken, met de trainingsledes van Marc achter zich. Hij merkt dat hij lichamelijk steeds sterker wordt en scheidt zijn slee steeds een beetje voller.

Als hij van passanten steeds meer vragen en positieve opmerkingen over zijn trainingsmethodes krijgt, weet hij: „deze allesversterkende manier van bewegen is niet alleen weggelegd voor sterke poolreizigers”.

De eerste pullkathlon is een stevige uitdaging: drie teams trekken per team twee poolsledes in estafetteverband non-stop van Den Helder naar Scheveningen over het strand. Een afstand van maar liefst honderd kilometer. Voor sommigen een sportieve uitdaging, anderen zien het als perfecte voorbereiding voor een expeditie naar Groenland.

De in Den Helder geboren en opgegroeide Wouter Plaatsman is één van hen. In augustus en september steekt hij met het team van Arctic Adventure de Groenlandse ijskap



Wouter Plaatsman, hier trainend met banden, doet mee aan de pullkathlon.

EIGEN FOTO

“Groenland wordt avontuur van mijn leven. Te vergelijken met beklimmen van de Mount Everest



Den Helder is zaterdag de startplaats van de eerste pullkathlon.

PULLKA

over. Een oversteek van zeshonderd kilometer op ski's met sledes van tachtig kilo over een verlaten massa ijs. Het team zal ongeveer een maand onderweg zijn en is volledig op zichzelf aangewezen. „Dat wordt het avontuur van je leven”, begint Plaatsman. „Een onderneming die je kunt vergelijken met het beklimmen van de Mount Everest.” Hij heeft Make-A-Wish als goed doel aan zijn avontuur gekoppeld.

## Usbeer

Het enthousiasme bij Plaatsman is duidelijk hoorbaar. Hij is al druk bezig met de voorbereidingen van zijn avontuur. Zo heeft hij zelfs al een schietcursus gekregen. „Voor het

geval een ijsbeer je aanvalt. Maar ook medische trainingen.” Plaatsman noemt het een 'langgekoesterde droom'. „Het is het doel van mijn leven. Als een astronaut op planeet aarde. Onze expeditiearts is van de European Space Agency (ESA). Je moet er wel een beetje een bijzonder type voor zijn, denk ik. *Enjoy the suffering* (geniet van de pijn, red.) moet je instelling zijn.” Het volbrengen van de tocht zou voor Plaatsman voelen als een grote overwinning. Hij werd als kind veel te vroeg geboren. „Ik zal iets van twaalfhonderd gram hebben gewogen. Als je daarbij stil staat, is het wel bijzonder dat ik dit soort dingen kan doen.”

Maar eerst dus de pullkathlon. Aan de conditie van Plaatsman zal het niet liggen. Hij klimt, kajakt en loopt hard. Maar bovenal sleept hij autobanden achter zich aan op het strand. Kilometers. Ze verklaren hem wel eens voor gek. „Dan denken ze: kijk hem eens. Met sleeën kun je gelukkig beter schuiven. En je kunt het gewicht aanpassen aan de situatie en je gesteldheid. Dan schep je er wat bij of haal je er wat af. Je begint met een paar kilo en uiteindelijk sleep je met twintig kilo.”

## De Schooten

Dat de pullkathlon in Den Helder begint, is voor Plaatsman extra bijzonder. „Ik ben opgegroeid in De



## Pullkathlon

De Pullkathlon start zaterdag 24 juni om 10 uur bij Beachclub Citadel (strandslag Duinoord) te Den Helder. Naar verwachting finishen de deelnemers halverwege de ochtend van zondag 25 juni op het strand van Scheveningen. Meer informatie over de Pullkathlon is te vinden op [www.pullka.com](http://www.pullka.com). Via [www.icewish.nl](http://www.icewish.nl) is de voortgang van het team te volgen.

Schooten. Mijn ouders wonen er nog, dus ik kom nog elke twee weken in de stad. Dus dat geeft het wel een speciaal tintje.” Plaatsman kent het verhaal van het ontstaan van pullka. „Maar ik heb de twee mannen zelf niet gekend. Maar toen ik het verhaal van Diederik hoorde, hebben ik en mijn trainingsmaten gezegd: dit vinden we gaaf, dit gaan we doen.”

Met een beetje mazzel wordt de vraag 'Pullka, wat is dat dan?' straks steeds minder gesteld. Veerman: „Je hoort het nooit bij hardlopen of fietsen. Het is een voordeel dat we nu gewoon kunnen antwoorden dat we aan het trainen zijn voor de pullkathlon. Opgelost.”